

# ATELIER DE PORTAGE

*Un portage, une histoire...*  
*par Histoire de Bien Naître*

Vous souhaitez porter votre bébé/enfant,  
vous initier au portage physiologique,  
faire une révision,  
découvrir différents moyens de portage,  
découvrir l'allaitement en portage... ?  
Participer à un atelier de portage !



Les ateliers peuvent se faire avant ou après l'arrivée de bébé,  
avec vos propres moyens de portage ou si vous n'en avez pas,  
c'est le moment de tester et de faire un choix  
avec ce qui vous convient le mieux !

## Tarifs :

Atelier individuel 35€      Atelier collectif 25€  
Le tarif comprend 15€ d'adhésion à l'association

**Secteur** : Illkirch, Strasbourg, Brumath et Haguenau

Pour tout renseignement ou prise de RDV  
Ophélie BREDERECK-ALRAN, monitrice en portage physiologique  
alran.ophelie@sfr.fr ou 06.10.95.85.19

Site : [www.histoire-de-bien-naître.fr](http://www.histoire-de-bien-naître.fr)      Facebook : histoire de bien naître